

Tout au long de la journée...

échangez

avec des athlètes de haut niveau

Entre performance et santé, contrainte physiologique et dépassement de soi... les athlètes partageront leurs parcours, leurs expériences et vous initieront à leur discipline.

Yvan Wouandji

Joueur de cécifoot international français - Ambassadeur des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024



« Nous souhaitons être perçus par nos compétences et non pas par nos handicaps. Ma volonté est de faire connaître le cécifoot et de faire évoluer les mentalités sur le handicap par le sport. »

Les grandes dates :

- Coupe d'Europe, médaille d'argent, match contre l'Espagne en 2013
- Coupe du Monde au Japon en 2014
- Coupe d'Europe en Angleterre en 2015
- Coupe d'Europe à Berlin en 2017
- Jeux paralympiques de Tokyo, en 2021
- Vainqueur du Championnat d'Europe en Italie, match contre la Turquie, en 2022

Alban Levier

Grimpeur



« Je ne peux pas vivre sans grimpe. Je sais au fond de moi que je n'arrêterai jamais l'escalade. C'est inconcevable. »

Les grandes dates :

- 1^{er} de la Coupe du monde de bloc de Toronto en 2015
- 3^e de la Coupe du monde de bloc de Haiyang en 2015
- 3^e aux Championnats du monde de combiné à Gijón
- 2^e aux Championnats de France de bloc 2015 et 2016
- Champion de France de bloc 2017

Xavier

Judoka (32 ans) - Maréchal des Logis Chef Escadron Motocycliste Garde Républicaine



Son parcours :

- École de Gendarmerie de Fontainebleau
- Pôle Espoir de Judo à Rouen
- Escadron mobile de Dreux pendant trois ans.
- Ceinture noire 2^e dan et fait partie de l'équipe de France militaire de judo
- Participe à toutes les compétitions militaires de judo. Arrive 2^e en 2018.



rencontrez des professionnels de santé

**Nutritionniste sportive - Kinésithérapeute
Ostéopathe - Podologues sportifs**

- **Alimentation** des enfants, des sportifs d'endurance
- **Le pied** : interface entre le sol et le reste du corps
- **Les chaînes musculaires** et leurs signatures posturales, blessure & rééducation
- **Faire le bon sport au bon rythme**
- **Sport & bien être**

développez votre côté éco-responsable

Participez à un escape game proposé par GRDF dans le bus VERT'igineux et découvrez de façon ludique comment produire du biométhane et ses bienfaits dans son utilisation sous forme de BioGNV.

Donnez une seconde vie à votre mobile et déposez-le dans un collecteur mis à disposition par Orange.

Cette collecte servira à lutter contre l'exclusion et permet à des personnes de retrouver un emploi et donc leur dignité et leur autonomie financière.



PRATIQUEZ,
ADMIREZ,
ÉCHANGEZ

OLYMPIDAY

1^{er} avril 2023 - 14h30/18h30
Plateau Descartes

Renseignements : evenementiel@fontenay-le-fleury.fr
01 30 14 33 57

Présence du Village olympique



www.fontenay-le-fleury.org

Suivez l'évolution
du programme :



15 disciplines sportives à découvrir en famille



De 14h30 à 18h30, démonstrations et initiations proposées par les associations sportives de la ville, l'UFOLEP et Mobil'Sport78



Basket

Parcours ludiques d'initiation au basket « skills challenge » (dribble-passe-tir)
Tous publics (à partir de 5 ans)

Concours de rapidité et d'adresse au tir « Lucky Luke » en fonction du nombre de participants
Finale à 17h30 et remise de coupe aux gagnants
Deux catégories 10-15 ans et + 15 ans



Tennis de table

Initiation au tennis de table pour tous
Du haut niveau avec des démonstrations de 2 jeunes de 10/12 ans, 2 adultes et échanges de balles en fauteuil.



Judo

Initiation pour tous et essai au baby-judo pour les plus jeunes

Athlétisme | Animation javelot



Boxe

Initiations : apprendre à se déplacer, connaître les gestes de base et réaliser des assauts conviviaux.

Modélisme

Montez votre maquette et faites-la voler.
Par l'association Le Molot



Yoga

Initiation à 15h et 15h30 pour les 7-10 ans.
Sur inscription auprès de : asff.yoga@gmail.com



Escrime

Tentez de toucher votre adversaire.

Laser Run (pentathlon)

Petite course puis initiation au tir.



Golf

Prise en main du club et essai au putting



Rugby

Initiation/découverte pour tous : venez découvrir et vous essayer à ce sport qui sera mis à l'honneur en septembre lors de la coupe du monde en France.

Les nouveaux sports olympiques :



Break danse

Chorégraphies
Blindtest
Just dance : testez votre culture de la danse et de la musique



Escalade

Séances d'initiation à l'escalade de bloc pour tous.

Les sports paralympiques :



Hand Fauteuil

Aide à la prise en main des fauteuils et matchs.



Cécifoot

Ce sport paralympique est une adaptation du foot pour les personnes malvoyantes et aveugles.

